

Iniciamos nosso ciclo de reunião com os pais e os primeiros convidados foram os pais de alunos novatos da Educação Infantil. Abordamos o tema da Adaptação Escolar com algumas sugestões para um processo tranqüilo de adaptação da criança e da família.

Conversamos sobre a necessidade de a **família sentir segurança** ao deixar sua criança na escola para que o processo de adaptação ocorra de forma tranqüila. Pensando nisso, preparamos e expomos algumas sugestões que favorecem a ADAPTAÇÃO da criança:

- **Falar da escola** para a criança **com alegria**.
- **Acolher seus sentimentos**, oferecendo **apoio e carinho**.
- **Elogiar as realizações** e conquistas **da criança** na escola.
- **Respeitar o espaço da sala de aula**, entrando apenas quando a professora solicitar.
- **Informe à criança sobre** sua permanência na escola, **fazendo referência a sua rotina diária** (café, **almoço**, jantar, **hora de dormir**, hora do banho, etc.).
- **Cumpra os horários** de:
  - **Chegada** – em caso de atraso a criança perde o momento da acolhida e ao entrar na sala sente-se envergonhada, intimidada, pois normalmente todas as crianças voltam o olhar para ela.
  - **Saída** – quando a criança percebe que todos os colegas estão saindo e ela não, pode ter sentimento de abandono.
- **Evite** chegar com a **criança no colo. Leve-a segurando pela mão** e a entregue a professora.
- **O choro é natural** - não significa que não quer ficar na escola.
- **Evite mudanças bruscas** no período de adaptação (retirada de chupeta ou fralda).
- **Evite comentários negativos sobre a escola, sobre o choro. Fale sempre das coisas positivas.**
- **Despeça-se da professora naturalmente**, evitando conversas na porta da sala. Muitas vezes a **permanência dos pais na escola prolonga a angústia** da criança.

Além disso, informamos aos pais novatos sobre algumas normas de funcionamento: aniversários, lanche, uniforme escolar, horários de funcionamento e atendimento individualizado aos pais. Apresentamos toda a Equipe de Irmãs, Supervisora, Coordenadores e Professores que acompanha a Educação Infantil. Enfim, concluímos nosso primeiro momento com uma mensagem de reflexão muito interessante que ressalta que a criança aprende muito mais com as atitudes dos pais do que com as palavras.

Estamos certos de que nessa tarefa tão árdua que é a EDUCAÇÃO podemos colher frutos muito melhores quando podemos contar com a parceria da família.

*Feliz Educação!*

**Lígia Viana – Psicóloga do Vespertino**